

# たっぷいあゆの太巻き



## 【材料】（5人分）

鮎 2匹、ごはん 茶碗2杯、大葉 2枚、卵 2個、のり 4枚、レタス 2枚  
桜でんぷん 少々、塩、酢

## 【作り方】

- 1 鮎を塩焼きにする
- 2 頭、尾をとり、身をほぐす
- 3 酢飯をつくり、のりの上に、ごはん、桜でんぷん、卵、大葉、鮎をのせ、太巻きをつくる
- 4 適度な大きさにきり、太巻きをうねらせ、上下に頭と尾をつける

