

鮎の春巻き



【材料】（5人分）

鮎 5匹、パセリ 5枚、ヤングコーン 1本、春巻きの皮 2枚、
ニンニク 適量、しょうゆ 6g、さとう 5g、

【作り方】

- 1 鮎を3枚におろす
- 2 鮎のハラワタをすりつぶす
- 3 すりつぶしたハラワタにしょうゆ、さとう、ニンニクを混ぜ、炒める
- 4 春巻きの皮に鮎(身)、上記3、ヤングコーン、パセリ、鮎(身)と重ねてまく
- 5 4を油であげる

