



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

平成30年8月29日（水）～8月31日（金）

実施場所

岐阜県庁食堂

人数

食堂利用者839名（うち野菜たっぷりメニュー喫食者396名）

内容

① 食育展示

野菜350gパネル・ポスター展示、野菜に関する展示、清涼飲料水の砂糖量の展示、減塩食品の展示等を行いました。

② 野菜たっぷりメニューの提供

	野菜たっぷりメニュー	野菜量
8/29（水）	・豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て ・人参のブラマンジェ（選択小鉢）	130g
8/30（木）	・塩麹漬け鶏肉の野菜炒め ・かぼちゃプリン（選択小鉢）	140g
8/31（金）	・野菜とゆで豚あんかけ ・トマトゼリー（選択小鉢）	200g

- ・期間を通じて麦ごはんの提供
- ・小鉢の野菜増量
- ・野菜を使用したデザートを提供

③ 朝食での野菜摂取状況のアンケート実施

写真

