



## 野菜ファーストイベントを実施しました

### 実施日

平成30年8月31日（金） 11:30~13:00

### 実施場所

飛騨総合庁舎 食堂 「庖山」（高山市上岡本町7-468）

### 人数

75名

### 内容

- 野菜たっぷりメニューの提供「ロールキャベツのトマトソースかけ」
- 生活習慣病予防のための食育展示
- 管理栄養士おすすめ野菜レシピ入りティッシュやリーフレットの配布
- 野菜摂取に関するアンケートの実施

### 写真

