



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年 6月18日(火)

実施場所

岐阜県立看護大学 食堂

人数

約70名

内容

- 野菜たっぷりメニューの提供
- 食育SATシステムによる食事の振返り
- 野菜摂取普及啓発
 - 1日に必要な野菜摂取量
 - 野菜の重量当てクイズ
- 管理栄養士おススメレシピ付きポケットティッシュの配布

写真

