



## 野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年6月19日（水）

実施場所

中部学院大学（関市）

人数

約250名

内容

- ・1日に必要な野菜 350g の1/3量が食べられるランチと野菜サラダの提供
- ・野菜 350g ってどれくらい？
- ・食育リーフレット等配布
- ・野菜摂取に関するアンケート

写真

