



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年 6月21日(金)

実施場所

東海学院大学 東海食堂、La sante Tokai

人数

約40名

内容

- 野菜たっぷりメニューの提供
- 食育SATシステムによる食事の振返り
- 野菜摂取普及啓発
 - 1日に必要な野菜摂取量
 - 野菜の重量当てクイズ
- 管理栄養士おススメレシピ付きポケットティッシュの配布

写真

