



## 野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年6月26日（水） 12:00～13:30

実施場所

飛騨・世界生活文化センター（高山市千島町900-1）

人数

25名

内容

- 飛騨地区労働安全衛生大会に参加される方に声をかけさせていただき、会場入り口前フロアで、食育 SAT システムを活用した食事診断を実施。  
コンビニで昼食や夕食を買う想定でフードモデルを選んでいただき、エネルギーや塩分の摂りすぎ、野菜不足等について理解していただいた。
- 野菜啓発及び栄養成分表示活用リーフレットの配布
- 野菜摂取増加に向けたパネルの展示
- 管理栄養士おすすめリーフレットの配布

写真

