



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年 7月17日(水)

実施場所

中部学院大学 各務原キャンパス 新学生ホール

人数

延べ95名

内容

- 食育 SAT システムによる食事の振返り
- 野菜摂取普及啓発
1日に必要な野菜摂取量
野菜の重量当てクイズ
- 管理栄養士おススメレシピ付きポケットティッシュの配布

写真

