



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年 8月 27日(火)、28日(水)

実施場所

恵那総合庁舎食堂 ささゆり

人数

2日間のべ約160名

内容

- ①野菜たっぷりメニューの提供
- ②食育展示（適正な野菜摂取についての展示）
- ③管理栄養士おすすめレシピの配布
- ④野菜摂取に関するアンケートの実施
- ⑤保健師・管理栄養士によるミニ健康相談

写真

