



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年11月 7日(木)

実施場所

中京学院大学中津川キャンパス食堂

人数

100名

内容

- ①野菜たっぷりメニューの提供
- ②食育展示(適正な野菜摂取についての展示)
- ③管理栄養士おすすめレシピの配布
- ④野菜摂取に関するアンケートの実施
- ⑤保健師・管理栄養士によるミニ健康相談

写真

