

# 里山資源活用による 農山村移住予備軍の拠点形成事業 「里山SUNDAYS」活動報告



一般社団法人 ヤマノカゼ舎

理事 嵯峨創平

# 報告内容



団体紹介(割愛)



活動概要



活動内容



まとめと今後の方向性

# 楽 里山SUNDAYSの活動概要

- コンセプト
  - 里山の古民家で田舎暮らしの「作法」を学ぶクラブ活動
- 対象
  - 田舎ぐらしに関心を持つ一般の人
- 定員
  - 20名
- プログラム構成
  - 毎月第2日曜日定例開催  
→畑や里山のしごと、古民家の手入れ、保存食づくり
  - 企画講座4回
- 参加費
  - 各回¥1,000（昼食代、保険料を含む）
- メディア
  - 里山SUNDAYSフェイスブックページ（フォロワー113人）

@毎月第二日曜日 @&前日土曜日

## 里山SUNDAYS

&企画講座 参加者募集!

山里の古民家で田舎暮らしの「作法」を学ぶクラブ活動

**about**  
将来、田舎で暮らしてみたい!という貴方におすすめの、休日の楽しい拠点。それが「里山SUNDAYS」です。揖斐川を活動の舞台として、地元の方とお話をし、里山の集落活動にも飛び入り参加しましょう。そうして一歩ずつ、仲間とともに、田舎暮らしの「作法」を学んでみませんか。

**concept**  
「里山SUNDAYS」の活動コンセプトはく暮らしなおし>。今に生きる伝統知として、山里の暮らしの技を学びながら、自ら暮らしを見なおし・自分の手で作りなおし・社会と繋がりを。そんな文化を育み、発信していくことを目指しています。


**area**  
揖斐川  
Gifu Pref.  
岐阜県揖斐郡揖斐川町北方3207-1  
「星降る古民家」

# 活動內容

# 【第1回】 竹やぶ整備、山菜料理の自炊、活動アイデア出し合い

2018年5月13日(日) 開催

- ▶ 会場：星降る古民家
- ▶ 天候：雨
- ▶ 参加者：15名（大阪府、愛知県、岐阜県内）

- 
- ▶ 会場：星降る古民家
  - ▶ 天候：晴れ
  - ▶ 参加者：20名（大阪府、愛知県、岐阜県内）

## 【第2回】梅しごと、生垣剪定、裏の畑整備、 乾物カレーの自炊

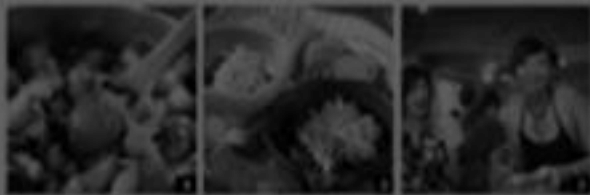
2018年6月17日(日) 開催



# 【第3回】タイズ・ソバの種まき、昼食の自炊

2018年7月8日(日) 開催予定

- ▶ 会場：星降る古民家
- ▶ 天候：大雨警報のため開催中止
- ▶ 申込数：15名



第20話 森の中の料理教室

講師：平井俊旭氏  
(滋賀県高島市、雨上株式会社代表取締役)

- ▶ 会場：星降る古民家
- ▶ 天候：晴れ（猛暑日）
- ▶ 参加者：7名（岐阜県内）



第9話 おっさん松川

おっさん松川は、滋賀県高島市にある、古民家を活用した店舗プロデュース講座の会場です。...



# 【企画講座①】古民家を活用した店舗プロデュース講座

2018年8月4日(土) 開催



# 【第4回】「山ごはんの日」スペシャル ソバ畑の整備・種まき、自炊

2018年8月5日(日) 開催

- ▶ 会場：星降る古民家
- ▶ 天候：晴れ（猛暑日）
- ▶ 参加者：17名（大阪府、愛知県、岐阜県内）



- ▶ 地元講師：田口寿子氏
  - ▶ (揖斐川町「春日古学び」)
- ▶ 会場：星降る古民家
- ▶ 天候：雨→曇り
- ▶ 参加者：13名 (愛知県、岐阜県内)



## 【第5回】郷土料理づくり、里山のめぐみ収穫、木工房MOKO見学

2018年9月1日(日) 開催



# 【第6回】 古民家の改修ワークショップ「竹小舞作りと土壁づくり」

2018年10月14日(日) 開催

- ▶ 会場：揖斐川町「大和神社」境内の母屋  
(築200年の古民家)
- ▶ 参加者：15名 (大阪、岐阜県内)
- ▶ 連携開催：一般社団法人インク





- ▶ 会場：揖斐川町坂内「諸家の里の秋まつり」会場
- ▶ 天候：晴れ
- ▶ 参加者：27名（スタッフ6名+当日参加者21名）

## 【第7回】「山の保存食」秋まつり出店

2018年11月18日(日) 開催



# 【企画講座②】古民家ゲストハウス漆喰壁塗りワークショップ

2018年12月8日(土)開催

- ▶ 会場：揖斐川町「大和神社」境内の母屋
  - ▶ (築200年の古民家)
- ▶ 参加者：20名(愛知県、岐阜県内)
- ▶ 連携開催：一般社団法人インク



# 【第8回】古民家ゲストハウス漆喰壁塗りワークショップ

2018年12月9日(日) 開催

- ▶ 会場：揖斐川町「大和神社」境内の母屋
  - ▶ (築200年の古民家)
- ▶ 参加者：20名(愛知県、岐阜県内)
- ▶ 連携開催：一般社団法人インク





# 【企画講座③】炭焼き入門講座

2019年1月12日(土)

- ▶ 講師：
  - ▶ 小池誠氏（可児市の炭蔵部溪山代表）
- ▶ 会場：揖斐川町坂内「諸家の里」、星降る古民家
- ▶ 天候：曇り
- ▶ 参加者：8名（岐阜県内）



- ▶ 講師：
  - ▶ 保井円氏 (ヤマノカゼ舎代表理事/大和神社神主)
- ▶ 会場：揖斐川町坂内「諸家の里」、星降る古民家
- ▶ 天候：晴れ
- ▶ 参加者：8名(岐阜県内)



## 【第9回】小正月の行事と冬の手しごと体験

2019年1月13日(日) 開催



## 【企画講座④】

# 旧徳山村の冬の暮らしと保存食～お話と試食会

2019年1月16日(水) 開催

- 会場：星降る古民家
- 天候：晴れ
- 参加者：16名（岐阜県内）



- ▶ 会場：星降る古民家
- ▶ 天候：晴れ
- ▶ 参加者：17名（岐阜県内）

## 【第10回】味噌の仕込みとマイタケの菌打ち体験

2019年2月10日（日）開催







ふららの技を学ぶ・ミニレクチャー (2019/01/25)

## 世界とつながる保存食



一般社団法人ヤマノカゼ舎 理事 嵯峨創平

岐阜県立森林文化アカデミー 教授 (森林環境教育)

京都大学大学院 地球環境学舎(景観生態学研究室)

# ふるさと納税型クラウドファンディング関連イベント

2019年1月25日(金)~26日(土) 開催

- ▶ 会場：
  - ▶ 25日(金)：ふるさと回帰支援センター(東京・有楽町)
  - ▶ 26日(土)：シェアカフェ ココロ (名古屋・葵)
- ▶ 参加者：
  - ▶ 25日(金)：21名 (東京、神奈川、千葉)
  - ▶ 26日(土)：12名 (愛知、岐阜)

世界とつながる 保存食 清後の国びら

山嵐の暮らしの技を学ぶ  
「保存食文化」ミニレクチャー&交流会

会場/ふるさと回帰支援センター (東京交通会館8階)  
東京都千代田区有楽町2-10-1

2019 1/25(金)  
18:30~20:30  
定額 2,000円 参加無料

試食付き

講師 嵯峨 創平  
(一社)ヤマノカゼ舎理事/岐阜県立森林文化アカデミー教授

「飛山漬水の国」ぎふの新たな魅力  
岐阜県は日本のまん中(東日本と西日本の雑生帯の境界)にあり、食料や伝統料理が豊富です。海なし県でありながら太平洋・日本海の両方から海産物も運ばれてきました。「飛山漬水(ひさのうすい)」。山嵐・飛騨地方と肥沃な美濃平野の2つの顔をもつ岐阜県は隠れた食の宝庫と言えるでしょう。

「飛山SUNDAYS」の保存食づくりをご紹介  
岐阜県飛騨市を拠点に活動する(一社)ヤマノカゼ舎は、古民家を拠点に「飛山SUNDAYS」という月に1度の由緒暮らし体験クラブに集まる人々と共に、「山の保存食カフェ」を開催するプロジェクトを進めています。その料理や食料を「飛城フェアトレード」という新たな活動にも展開しようとしています。今回セミナーでは「飛山SUNDAYS」を取り組みを紹介するミニレクチャーと保存食の試食付き交流会を開催。どうぞお気軽にお越しください!

クラウドファンディングふるさと納税募集中!

■参加申込・問い合わせ  
清流の国びら 移住・交流センター東京  
千代田区有楽町2丁目10-1 東京交通会館8階  
TEL 080-7749-3317  
E-mail gifu@furusatokaiki.net

■企画 (一社) 一般社団法人ヤマノカゼ舎  
■委託 岐阜県「移住促進団体活動推進事業」  
※この事業は岐阜県からの委託により実施する事業です。

世界とつながる 保存食 清後の国びら

山嵐の暮らしの技を学ぶ  
「保存食文化」ミニレクチャー&交流会

会場/シェアカフェ ココロ  
(名古屋東区栄2丁目9-9ワンダF51F)

2019 1/26(土)  
10:00~12:00  
定額 2,000円 参加無料

試食付き

講師 嵯峨 創平  
(一社)ヤマノカゼ舎理事/岐阜県立森林文化アカデミー教授

「飛山漬水の国」ぎふの新たな魅力  
岐阜県は日本のまん中(東日本と西日本の雑生帯の境界)にあり、食料や伝統料理が豊富です。海なし県でありながら太平洋・日本海の両方から海産物も運ばれてきました。「飛山漬水(ひさのうすい)」。山嵐・飛騨地方と肥沃な美濃平野の2つの顔をもつ岐阜県は隠れた食の宝庫と言えるでしょう。

「飛山SUNDAYS」の保存食づくりをご紹介  
岐阜県飛騨市を拠点に活動する(一社)ヤマノカゼ舎は、古民家を拠点に「飛山SUNDAYS」という月に1度の由緒暮らし体験クラブに集まる人々と共に、「山の保存食カフェ」を開催するプロジェクトを進めています。その料理や食料を「飛城フェアトレード」という新たな活動にも展開しようとしています。今回セミナーでは「飛山SUNDAYS」を取り組みを紹介するミニレクチャーと保存食の試食付き交流会を開催。どうぞお気軽にお越しください!

クラウドファンディングふるさと納税募集中!

■参加申込・問い合わせ  
一般社団法人ヤマノカゼ舎 (担当: 嵯峨)  
TEL: 096-7722-2960  
MAIL: yamanokazesh@gmail.com

■企画 (一社) 一般社団法人ヤマノカゼ舎  
■委託 岐阜県「移住促進団体活動推進事業」  
※この事業は岐阜県からの委託により実施する事業です。

✓ まとめ



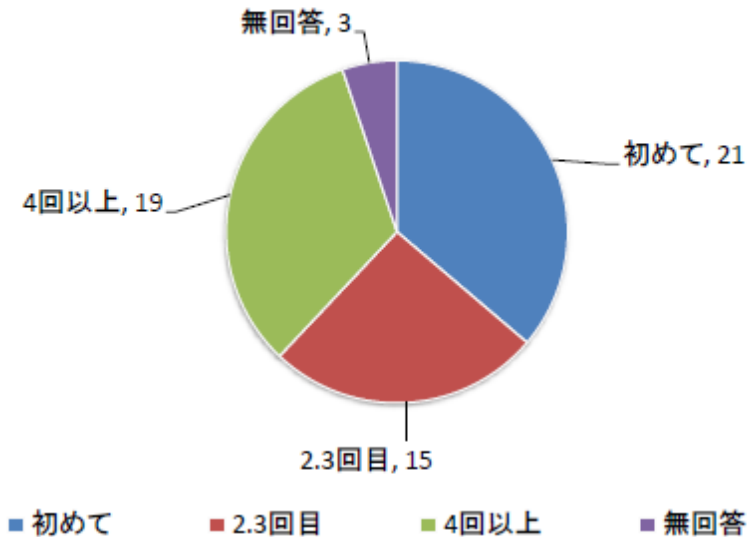
	5/13	6/17	7/8	8/4	8/5	9/1	10/14	11/18	12/8	12/9	1/12	1/13	1/16	2/10
食文化	●	●	●	●	●	●		●			●	●	●	●
手仕事			中止				●		●	●		●		
農作業	●	●	●		●						●			●

# 通年活動結果

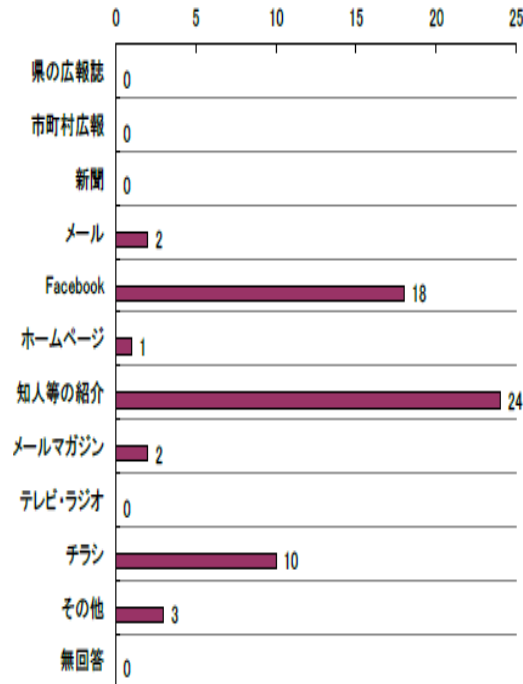
# 参加者アンケートの結果

- ▶ 5月～2月（定例9回）延べ131人→回答数58（44.2%）
- ▶ 参加回数、情報手段、内容レベル、満足度

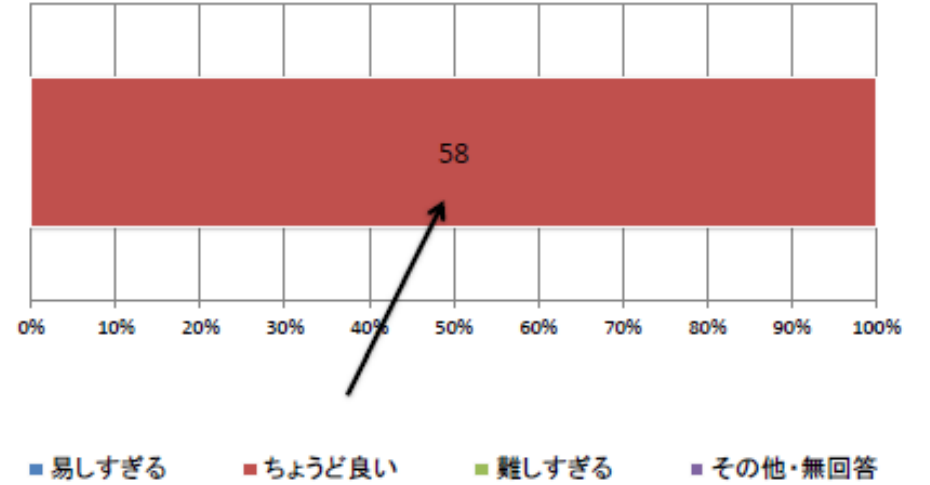
参加者内訳(回数)



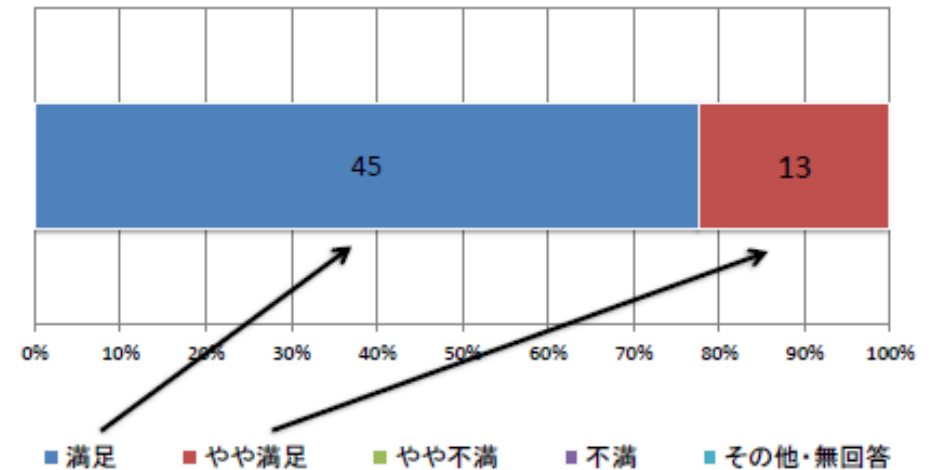
情報収集手段(複数回答あり)



内容の レベル



満足度



# まとめと今後の方向性

- ▶ 計画した内容に対して、天候による一部中止があったものの他の回に内容を移行する対応により、ほぼ実施できた
  - ▶ 参加状況は各回目標20名に対し、平均15名。岐阜県内中心に、愛知県・大阪府など近隣県からの参加が見られた
  - ▶ 移住前に農山村の暮らしを体験することで生活のイメージが沸き、移住に積極的になる等の変化が見られた
  - ▶ 参加者同士、参加者と地域の人たちとのネットワークが形成された
  - ▶ Facebookの宣伝や口コミにより認知度が高まった
  - ▶ 移住サポート情報、地域イベント等の情報提供を行った
- 来期も同様のスタイルを充実させつつ、参加者範囲を広げる



ご静聴ありがとうございました