

ねんりんピック岐阜2020

体を動かす楽しいイベント盛りだくさん!



1年前イベント開催

2019. 11.2(土)・3(日) 10:00～15:00

会場：岐阜メモリアルセンター（岐阜市長良福光大野 2675-28）

参加
無料

ねんりんピックとは

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

事前申込必要

10月18日必着
(WEBまたはFAX、メールにて)

2日
のみ

オープニング セレモニー

時間 10:00～11:00

会場 ふれ愛ドーム

- 新応援大使委嘱式
- 和歌山大会岐阜県選手団結団式など



両日
開催

体験教室

応援大使の佐藤弘道さんやリオデジャネイロパラリンピックの閉会式でパフォーマーを務めた大前光市さんなど一流講師による健康づくりや生きがいづくりの各教室を開催
参加には、事前の申し込みが必要です。
詳しくはチラシ裏面をご確認ください。



佐藤弘道さん

大前光市さん



2日
のみ

「石田純一のNo Socks J Life」 ラジオ公開収録

時間 12:30～13:30

会場 芝生広場特設ステージ

- 60歳を超えても多方面でアクティブな石田純一さんの番組に、昨年のねんりんピック富山2018に選手として出場した渡辺正行さんを迎えてラジオの公開収録を行います。



MC 石田純一さん

ゲスト 渡辺正行さん

両日
開催

ねんりんピック 種目体験コーナー

時間 2日 11:30～15:00
3日 10:00～15:00

会場 芝生広場

「グラウンド・ゴルフ」や「スポーツウエルネス吹矢」など小さなお子さんからご家族全員で楽しめるねんりんピックの種目を体験してみよう! 当日、誰でも気軽に参加できます。



屋台村

時間 2日 10:00～17:00
3日 10:00～16:00

会場 サンサンデッキ周辺



※写真はイメージです。

©Kaz Photography/FC GIFU

スタンプラリー

時間 2日 11:30～15:00
3日 10:00～15:00

会場 芝生広場

外れクジなし

ねんりんピック種目体験や、各イベント会場などのスタンプを集めて飛騨牛などが当たる抽選会にチャレンジ!



同時開催

～あなたの街に、東京2020
オリンピック・パラリンピックがやってくる!～



時間 10:00～18:00

※開催時間は変更になる場合があります。

会場 正面広場、芝生広場、
サンサンデッキ

マスコットとの記念撮影や競技体験ブースなど、
楽しいイベントを開催!

共催：公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
日本生命は東京2020オリンピック・パラリンピックゴールドパートナー（生命保険）です。

元中日ドラゴンズ
和田一浩さんも登場!!
(11/3 13:30～)

ぎふの木フェスタ

時間 10:00～16:00

会場 芝生広場



子どもから大人まで、丸ごと1日
「ぎふの木」に親しみ楽しめるイベント!

F C岐阜ホーム戦 vs 徳島ヴォルティス

時間 14:00 キックオフ

会場 長良川競技場



問い合わせ先

ねんりんピック岐阜2020実行委員会（岐阜県ねんりんピック推進事務局内）TEL：058-272-8462

体験教室 FAX お申込用紙

申込締切：2019年10月18日(金)まで

記載事項に不備がある場合は申込みを受け付けられないことがあります。

下記必要事項を記入の上、FAXにてお申込み下さい。
着信確認のため、送信後は表面下部の問合せ先までご連絡ください。

FAX : 058-278-2633

メールでお申し込みされる場合は、
必要事項を記載し、下記アドレスまで送信して下さい。

nenrin2020@govt.pref.gifu.jp

WEBでの
お申し込み
はこちら



11/2(土) 希望教室名 ※希望する教室名のいずれか 一つを○で囲んでください。	親子体遊び ・ ダンス ・ ヨガ		
11/3(日) 希望教室名 ※希望する教室名のいずれか 一つを○で囲んでください。	子ども運動チャレンジ・介護予防健康体操・バランスボール・競技かるた		
参加者氏名①	ふりがな	男・女 ※どちらかに○をつけて下さい。	参加者年齢 歳
参加者氏名② ※親子体遊び・バランスボール のみ2名まで参加可	ふりがな	男・女 ※どちらかに○をつけて下さい。	参加者年齢 歳
保護者氏名 ※各教室に小学生以下が 参加する場合記載	ふりがな	男・女 ※どちらかに○をつけて下さい。	保護者年齢 歳
住所	〒	電話番号	

★教室定員を超えた場合は抽選とします。参加可否については、郵便またはメールにてお知らせします。(10月25日(金)頃発送予定)

2日(土)の体験教室参加者は必ずオープニングセレモニーに出席してください。(受付：9:00～9:50)

会場：ふれ愛ドーム

親子体遊び教室 会場 体育室 講師 佐藤弘道さん (ひろみちお兄さん)	開催日 2日(土) 11:30～12:15 対象 3歳～小学2年生程度の子と その家族 定員 親子200名程度 持ち物 運動のできる服装、シューズ 内容 体操のひろみちお兄さんが体を使ってみんなが楽しめるレッスンをを行います。親子で遊びながら体づくりをしよう。	子ども運動チャレンジ 会場 ふれ愛ドーム 講師 春日晃章さん (岐阜大学教授) 林 陵平さん (岐阜大学助教) 鈴木康介さん (中部学院大学助教)	開催日 3日(日) 10:00～12:00 対象 運動がもっと得意になりたい 小学4～6年生 定員 60名程度 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ 内容 子どもの体力・運動能力に関する研究の第一人者である春日教授による楽しく体を動かす体験で運動が好きになるプログラムです。楽しく苦手を運動を克服しよう！
ダンスワークショップ 会場 武道館剣道場 講師 大前光市さん (リオデジャネイロパラリンピック 閉会式パフォーマー)	開催日 2日(土) 11:30～12:30 対象 ダンス初心者(ジャンル・経験不問) 定員 30名程度 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ 内容 リオデジャネイロパラリンピックの閉会式で世界を魅了した大前光市さんのダンスレッスンです。ダンスの基礎や体の使い方を学んでダンスのスキルアップ！	介護予防健康体操教室 会場 武道館剣道場 講師 伊藤明子さん (フィットネス インストラクター)	開催日 3日(日) 10:00～11:30 対象 運動を始めたいけどきっかけがない 方や体力に自信がない方 定員 50名 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ 内容 加齢によって衰える呼吸器系と腎臓への効果を意識した健康体操でげんきになろう！
やさしいヨガ教室 会場 武道館柔道場 講師 大井麻紀さん (ヨガインストラクター)	開催日 2日(土) 11:30～12:30 対象 ヨガ初心者 定員 50名 持ち物 運動のできる服装 内容 誰でも参加できるさわやかでやさしいヨガで健康増進につなげよう。	親子で楽しい バランスボール教室 会場 体育室 講師 河野博子さん (レクリエーション・ インストラクター)	開催日 3日(日) 10:00～11:30 対象 5歳～小学3年生程度の子と その家族 定員 親子30組 (大人1名に対し子ども2名まで) 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ 内容 バランスボールを使って、普段使わない筋肉を鍛える教室です。親子で楽しみながら体力向上を図ろう。
初心者歓迎！ 競技かるた教室 会場 武道館柔道場 講師 川瀬健男さん (第5代競技かるた名人)	開催日 3日(日) 10:00～11:30 対象 小学3年生程度～大人 定員 50名 持ち物 動きやすい服装、やる気、元気、礼儀 内容 百人一首を知らない人にも名人戦三連覇の講師が優しく教えます。「ちはやふる」の競技かるたの世界を体験しよう。		

教室参加者特典

ねんりんピック 2020 オリジナルタオル

& FC岐阜 観戦チケット

2日(土)教室参加者 11/2(土)徳島戦
3日(日)教室参加者 11/16(土)甲府戦
※バックホーム自由席 をプレゼント!!

シャトルバスのご利用について

11/2(土)は、岐阜メモリアルセンター内において大規模なイベントが多数開催されることから、大変混雑し、会場駐車場にお停めいただけないことが予想されます。円滑にご来場いただけるよう、おぶさパーク(岐阜グランドホテル前河川敷)に臨時駐車場(1,000台)を開設し、シャトルバスを運行しますので、どうぞご利用ください(無料、片道約10分)。
※運行時間は、決定次第大会ウェブサイトに掲載します。

臨時のシャトルバス又は公共交通機関で
ご来場ください。

注意事項

●飲料水、タオル、その他運動に必要なものは各自でご準備ください。 ●個人情報について、体験教室の運営以外の目的には利用しません。また、お知らせいただいた情報を適切に管理し、お申込者様の承認なく第三者に提供又は利用することはありません。 ●必ず事前に健康診断を受け、体に異常がないことを確認してください。 ●負傷の場合に備え、スポーツ保険に加入し対応いたしますが、その範囲以上の責任は負えませんので、あらかじめご了承ください。 ●体験教室の活動写真や記事を大会ウェブサイト等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。 ●講師等の都合により、予告なく変更になる場合があります。 ●2日(土)の体験教室に参加される方は、9:00～9:50の間に岐阜メモリアルセンターふれ愛ドームで受付を行い、10:00からのオープニングセレモニーに出席していただきます。その後、歩いて各会場まで移動します。 ●雨天や警報発表時における教室開催の中止については、当日の朝7:00までに大会ウェブサイト(https://nenrin-gifu2020.jp)にて、お知らせします。

▲大会ウェブサイト