

災害からすばやく身を守る動きを身につける!

# ぎふ 県民一斉防災訓練! シェイクアウト

令和元年9月1日(日) 午前10時

※ 参加者の都合で、前後2週間程度の間で自由に時間を設定し、実施してください。

3つの  
安全行動を  
1分間!

県内一斉  
実施!



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**



実際の訓練様子

## シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、  
①統一した地震シナリオに基づき、  
②指定された日時に、  
③身を守る安全行動を行い、日ごろから瞬時の行動を習慣化することを目的として行う訓練です。



シェイクアウト訓練の  
情報はSNSでも!

シェイクアウト訓練の情報、訓練参加人数は随時SNSでも発信しています!

フェイスブック:岐阜県危機管理部  
ツイッター:gifukenkiki



主催:岐阜県(お問い合わせ:058-272-1125 岐阜県防災課)  
協力:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut提唱会議)

清流の国ぎふ

みなさんも訓練に参加してみませんか?

参加申込方法は裏面へ →

