

# みんなで予防 インフルエンザ

マメな<sup>て</sup>手洗いと咳<sup>せき</sup>エチケットで「かからない」、「うつさない」。



## 咳<sup>せき</sup>エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、そでなどで  
鼻と口をおおきましょう。

マメゾウくん



## 手洗<sup>て</sup>い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して  
手洗いをしましょう。

コマメちゃん

