



**忙しいビジネスマンのための3分間育児**

おおた としまさ著 ディスカヴァー・トゥエンティワン出版

花まる学習会 高濱正伸さん絶賛!!

わが子を「メシが食える大人」に育てるための  
ヒントが詰まっています。

たった3分でも、思いのこもった時間を共有する  
ことが、子どもの成長のためには効果的です。

**自分でできるカウンセリング  
女性のためのメンタル・トレーニング**

川喜田 好恵著 創元社出版

ワタシの人生、このままでいいのかな…?いつも  
ぼんやり不安だけど、どうしてかわからない…。

そのモヤモヤ、あなたのせいじゃないかもしれ  
ません!長年女性の悩みとつきあってきたカウ  
ンセラーがピリッと解決します。

書名	著者	出版社名	
定年オヤジ改造計画	垣谷 美雨	祥伝社	B-31
主夫になってはじめてわかった主婦のこと	中村シュフ	猿江商會	B-32
パパのトリセツ	おおた としまさ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	C-150
働く女子と罪悪感 「こうあるべき」から離れたら、もっと仕事は楽しくなる	浜田 敬子	集英社	C-152
法律・お金・経営のプロが教える 女性のための「起業の教科書」	豊増 さくら	日本実業出版社	C-153
ありがとうって言えたなら	瀧波 ユカリ	文藝春秋	D-52
子どもが生まれても夫を憎まずにすむ方法	ジャンシー・ダン 村井 理子(訳)	太田出版	D-53
カサンドラ症候群 身近な人がアスペルガーだったら	岡田 尊司	KADOKAWA	F-32
弱虫でいいんだよ	辻 信一	ちくま書房	I-200
伝達の整理学	外山 滋比古	ちくま書房	I-201
アダルト・チャイルドが自分と向きあう本	アスク・ヒューマン・ケア 研修相談センター編	アスク・ヒューマン・ケア	I-202
怒りが消える心のトレーニング	安藤 俊介	ディスカヴァー・トゥエンティワン	I-203
けっきょく、よはく。 余白を活かしたデザインレイアウトの本	ingectar-c	ソシム	K-55
伝わるデザインの基本 増補改訂版 よい資料を作るためのレイアウトのルール	高橋佑磨 片山なつ	技術評論社	K-56

**図書ご利用のご案内**

女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ内での  
閲覧や1人3冊以内2週間までの貸出しもしています。

※初回にご利用登録が必要です。  
(ご登録の際、身分証明書の提示が必要です。)

■ 休館日：日曜、祝日、年末年始  
OKBふれあい会館休館日(年2回)

■ 開所時間：9:00~17:00

