

件名	体育等における指導について
受付日	平成30年10月22日
ご意見・ご提案の概要	月経による出血がある間は、腹筋への負荷は控えるべきであることを、体育や運動部の教育関係者へお願いしたい。
県の考え方	<p>県教育委員会では、運動部活動顧問の指導力向上を目的に研修会を開催しており、その中で女子指導に特化した内容の研修会も実施しております。</p> <p>また、今年度は、県（競技スポーツ課）が行う「県スポーツ指導者育成研修会」において『女性アスリート支援』～女子中学生を指導するポイント～研修会への運動部顧問参加の他、スポーツ庁が行う医科学的視点からの「女性アスリートの戦略的支援プログラム・女性ジュニアアスリート指導者講習会」への参加を県内中学校・高等学校に案内しております。</p> <p>今後も運動部活動顧問に対し、指導力向上や資質向上に向けた取組を継続していきたいと思っております。</p>
担当課	教育委員会 体育健康課