



# 桜さんの改修例

## 住宅概要

鉄筋コンクリート造の戸建住宅  
( 築後23年 )

## 家族構成

ご夫婦 ( 60歳代 )

## 改修前の身体状況

奥様：要介護1

- 歩行は手すりによる移動
- 立ち座りは困難
- 入浴は一部介助必要

## 改修にいたるまで

桜さんの日常生活はご主人の手助けによっていましたが、ご主人が体調をくずされたときに、今後のことを考えて住宅改修を決意されました。

## 改修箇所と概算工事費

- 屋 外 ( 階段手すり設置、ポーチ段差解消 ) …………… ￥286,000
- 玄関、廊下 ( 手すり設置、段差解消 ) …………… ￥203,000
- 浴 室 ( 手すり設置、床のかさ上げによる段差解消 ) …………… ￥ 77,000
- 洗 面 ( 開き戸を引き戸に取替え ) …………… ￥ 52,000
- 便 所 ( 手すり設置、敷居の改造による段差解消 ) …………… ￥ 82,000

合 計 ￥700,000

( 介護保険と高齢者補助金制度を利用 )

## 改修後の桜さんをお訪ねして

「玄関や出入口の段差解消と、手すりの設置により移動がたいへん楽になりました。

廊下がコルク床になったので滑りにくくなり歩行しやすくなりました。今後はひとりでの移動がもっと楽になるように、部屋の中にも手すりを増やしていこうと考えています。」

と、お話しされる桜さんの笑顔がとても印象的でした。

# 高齢者向け住宅改修 ヒアリングシート

平〇〇年 4月 15日

記入者 建築 士郎

## ● 基本事項

氏名	桜 春子	男・ <input checked="" type="radio"/> 女	年齢	65才
住所	岐阜県 〇〇市 △△町 ××丁目			
区分	健康・寝たきり・認知症・虚弱・ <u>身体障害者</u> (4級)			
介護認定	自立・要支援( )・ <u>要介護</u> (1)・対象外			
現況	<u>在宅</u> ・入院中・退院予定 年 月 日			

## ● 日常生活動作

	自立	一部介助	全介助	備考
歩行	○			・歩行には杖が必要です。 ・トイレでは壁タイルの目地に爪をかけて何とか立ち上がっています。 ・介護者に頼らず自立を考えています。
食事	○			
入浴		○		
着脱衣	○			
洗面	○			
起居		○		
排泄	○			

## ● 介助、介護の状況

氏名	関係	役割	氏名	関係	役割
桜 春雄	夫	<input checked="" type="radio"/> 主・補助	ヘルパー		主・ <input checked="" type="radio"/> 補助

## ● 住宅状況

建築形態	1, <u>戸建て</u> (2階建) 2, 集合住宅	備考
建築概要	主要構造 1, 木造 2, <u>鉄筋コンクリート</u> 3, 鉄骨造 4, その他( ) 建築年度 昭57年	食事・入浴・トイレ 寝室は全て一階です。
所有者	氏名 桜 春雄	

## ● 改修希望箇所等

- ・家が道路から高い位置にあるので、階段の上り下りがたいへんです。
- ・玄関上り框が高いので、段が欲しい。
- ・廊下も杖を使っているので、手すりが欲しい。
- ・浴室・洗面に手すりが欲しい。浴室の床がすべりやすい。
- ・洗面の開き戸を引き戸にして欲しい。
- ・便所に手すりが欲しい。

## ● 改修工事予算のめやす

見積書を見てから、予算上可能な範囲で検討します。

相談者(依頼者) 氏名 桜 春子さん ご本人 連絡先 9876-54-3210



## 桜さん宅の改修



**屋外階段（アプローチ）**

ステンレス製手すりを設置しました。



**便 所**

立ち座りが楽なように両側の壁に手すりを設置しました。

**浴 室**

- ・ 洗い場の床を滑りにくい材質でかさ上げし、浴槽への出入りを楽にしました。
- ・ 周囲に手すりを設置しました。



**ポ ー チ**

急斜面だったのでステップを設け、上り下りを楽にしました。



**玄関ホール**

- ・ 上り框の段差が大きいので3段のステップを設置しました。
- ・ 縦とななめの手すりを設置しました。

**廊 下**

- ・ 脱衣室の外開き戸を引き戸にし、出入りを楽にしました。
- ・ 敷居の段差をなくしました。
- ・ 壁の両側に手すりをつけました。
- ・ 床を滑りにくい材質にしました。

