



多治見市記者クラブ配布資料

平成30年8月16日(木) 岐阜県記者発表資料			
担当機関	担当係	担当者	電話番号
岐阜県東濃保健所	保健指導係	奥村 朋子 安江 亜希	0572-23-1111 (内線 377)

東濃保健所とタマノヤ（マイン笠原ショッピングプラザ）コラボレーション企画
「清流の国ぎふ」野菜ファーストイベント

8/31は
831
やさいの日！

岐阜県の野菜摂取量は、全国平均と比較して少なく、どの年代も不足している傾向にあります。糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、野菜摂取量を増やす働きかけが必要です。東濃保健所では、タマノヤのご協力により、「やさいの日（8月31日）」にあわせて、野菜摂取の重要性を啓発するイベントを実施します。

記

- 1 実施日 平成30年8月31日（金）午前10時～午後4時
- 2 実施場所 マイン笠原ショッピングプラザ
多治見市笠原町 2469-2 電話 0572-44-2011
- 3 内容
 - ① 野菜 350g クイズの実施
食生活改善推進員による野菜クイズを実施し、参加者には野菜ジュース（（株）ヤクルト東海（岐阜県食育応援企業）提供）を、さらに正解者には野菜もプレゼントします。
 - ② 栄養相談コーナーの設置
管理栄養士による栄養相談や野菜の食べ方についてアドバイスを行います。
 - ③ 管理栄養士おすすめ野菜レシピ
管理栄養士おすすめレシピを配布します。
 - ④ 野菜の特別価格による販売
一部の野菜を通常より特別価格で販売します。
 - ⑤ 清流の国ぎふマスコットキャラクター「ミナモ」と多治見市マスコットキャラクター「うながっぱ」による普及啓発
県民に愛着のある「ミナモ」と「うながっぱ」を活用して野菜摂取を啓発します。
 - ⑥ 中京学院大学短期大学部健康栄養学科の学生が考案した野菜レシピの配布
栄養士養成施設の学生が、考案した野菜レシピを配布します。