

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



平成30年4月～平成30年6月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	4月4日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月2日	
		6月6日	
わたしらしさって何? ～なりたい自分をイメージしてみよう～	これから何か始めたい方、働きたい方、育休復帰をする方へ。自分と向き合い、少し先の未来をイメージして一歩を踏み出しましょう。	4月11日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月9日	
		6月13日	
もう一度働こう ～面接官になってみよう～	面接はだれにとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましょう。	4月18日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月16日	
		6月20日	
「ノー！」と言えるわたし ～気持ちを大切に考える考え方～	「こうするべき」を基準にしてがまんし過ぎいませんか。物の見方、とらえ方を変えて気持ちをラクにしましょう。	4月25日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月23日	
		6月27日	
子育ても仕事も! ～両立しながらどう働く?～	大変だけどどちらも大切な子育てと仕事。どんな風にバランスをとればよいのでしょうか。事例をふまえて考えてみましょう。	5月30日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時

毎週水曜日は 「キャリア☆ナビDAY」



キッズコーナー



キャリアカウンセラー酒井 里佳

【キャリア☆ナビDAY】

自分のこと、キャリアのことをあとまわしにしていますか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分をめざしませんか。お子様とご一緒にどうぞ♪

まずは気軽にお越しください！

予約をお受けしています。（当日参加もOK。）

○日 時 平成30年4月～平成30年6月の毎週水曜日

[午前] 10:00 ～ 11:00

[午後] 2:00 ～ 3:00

※開催日によって内容が変わります。

○内 容 プチ講座&交流会

- 1 あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～
- 2 わたしらしさって何？ ～なりたい自分をイメージしてみよう～
- 3 もう一度働こう ～面接官になってみよう～
- 4 「ノー！」と言えるわたし ～気持ちを大切にする考え方～
- 5 子育ても仕事も！ ～両立しながらどう働く？～

☆講座スケジュールはウラをご覧ください☆

○場 所 女性の活躍支援センター



【予約・お問い合わせ】

岐阜県女性の活躍支援センター

電話 058-214-6431