

# 県民一斉防災訓練! **参加募集!** ぎふシェイクアウト

～地震発生時に、自分の身を守るための  
安全行動を一斉に行う訓練を実施～

標準日時

平成30年9月2日(日) 午前10時

※ 参加者の都合で、前後2週間程度の間で自由に時間を設定し、実施してください。



## シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、  
①統一した地震シナリオに基づき、②指定された日時に、③身を守る安全行動を行い、日ごろから瞬時の行動を習慣化することを目的として行う訓練です。



▲訓練の様子

**3つの  
安全行動を  
1分間!**



### < 呼びかけ例 >

「訓練です。訓練です。ただ今、地震が発生しました。直ちに身の安全を確保してください。姿勢を低くし、机の下など安全な場所で、揺れが収まるまで、じっとしてください。」

1分後

「揺れが収まりました。周りの安全を確認して、元にお戻りください。以上で訓練を終了します。」

※事前に訓練時間・内容について周知することをお勧めします。

シェイクアウト訓練の情報はSNSでも!

シェイクアウト訓練の情報、訓練参加人数は随時SNSでも発信しています!

岐阜県危機管理部 @gifukenkiki



みなさんも訓練に参加してみませんか?

参加申込方法は裏面へ →

