

Muli uli? こんにちは。
マラウイは現在**雨期**です。11月下旬頃から雨期に入り、例年であれば今頃は毎日雨が降り、マラウイ人の主食であるメイズが育ってきている時期なのですが...今年では中部・南部地域で雨量が極端に少なく、**例年に比べメイズが育っていません**。
以前の通信でお伝えしたように、ここマラウイでは未だ**黒魔術**を信じている人が多いため、干ばつが続くと、誰かが雨を降らせないようにしている、と疑う人も出てきます。今年はずでにその疑われた人への暴行未遂事件も起こっています。
雨量が少ないためか、雨期にも関わらず**停電・断水も未だ継続**しています。食料・電気・水が例年よりも更に不足すると予測される今年の乾季がとても心配です。

さて、今回は任地カロンガの特産品と、今マラウイで流行している「コレラ」という病気についてお伝えします。



私事ですが、先日足首を骨折しました。マラウイには、MIRが国に1台、CTが数台、X線は県に1台程度と、受けられる医療に限られています。大抵の隊員の任地では適切な医療を受けられないため、隊員達は病院を受診する際には首都リロングウェまで行かなければなりません。(カロンガからは片道12時間程) また、マラウイには「帰国前3か月は事故や怪我をする」というジンクスがあります。(私の場合、まだ帰国まで4か月程ありましたが...)これから、帰国まで気を付けて活動していきたいと思えます！

※ カロンガの特産品 ※

先日、カロンガで特産品を作っているムラーレという村に行ってきました。この村はカロンガ中心部から30km程離れた所にあり、同任地で働く2016-3コミュニティ開発の渡邊隊員が活動しています。渡邊隊員は村人の収入向上の為に、特産品の開発・品質向上に力を入れた活動をしています。

🍷 フルーツワイン 🍷

カロンガ周辺で採れる果物を使ったワインです。これらのワインはとても美味しく賞も受賞しています。(↓)貯蔵庫



ワインの種類

- ・バオバブの实
- ・タマリンド
- ・グアバ
- ・マサウ
- ・バナナ
- ・マンゴー

このワインは、インターナショナルフェアでマラウイ全土の各地の特産品の中から**大統領**に選ばれた商品の一つです!! 北部の一番の都市ムズズでも販売されていて隊員の中でもロコミで「カロンガのワインは美味しい」との評判が広がってきています。



右の画像はCOMSIPカレンダーの一部を撮影した物 (COMSIP=地域貯蓄と投資の促進の活動) (↑) 大統領がムラーレのワインを手にとっている様子

🌿 ヤシの葉の小物 🌿



ヤシの葉を使った特産品です。葉を繊維に沿って裂いた物を編み上げています。大きな物はマット、小さな物では帽子やコースター、バスケットや小物入れ等を作っています。デザインや色については思案中で、皆渡邊隊員と共に良い物を作ろうと日々試行錯誤しています。商品はクラフトセンターで販売されています。



🛡️ コレラ大流行 🛡️

現在マラウイでは**コレラ**が大流行しています。日本ではあまり馴染みのない病気ですが、アフリカ等の衛生状態の良くない国々では度々大流行を起こしています。マラウイでは、昨年10月に一人目の患者が報告されてから、徐々に拡大してきています。最初の感染者は私の任地カロンガ県から出ました。コレラは感染性の病気のため、おそらくはタンザニアから入ってきたものと考えられています。2/24付のデータでは、コレラ発生時からのマラウイ国内の患者数は約620人。その**約半数**がカロンガ県での発生でした。



コレラ患者を収容するテント

私の配属先の病院の庭にあり、周りには関係者以外が立ち入れないようにフェンスが立てられています。写真左奥にはコレラ患者専用トイレも。



コレラへの警告

病院の入り口に掲示してあります。

・コレラとは？

コレラ菌によって引き起こされる下痢を伴う感染性の病気。感染者の9割ほどは軽症で済む。重症例では**死亡**することもある。

・主な症状は？

軽症: 症状なし、数回の下痢
重症: おう吐、激しい下痢(米のとぎ汁様、20~30回/日、6~7L/日もの下痢をすることも)、脱水、体温の低下等

・問題は？

激しい下痢やおう吐による脱水、急速な脱水による死亡

・どうやって感染するの？

経口感染。菌はコレラ患者の便中に含まれており、通常コレラ菌に汚染された水や食べ物を摂取することによって感染する。

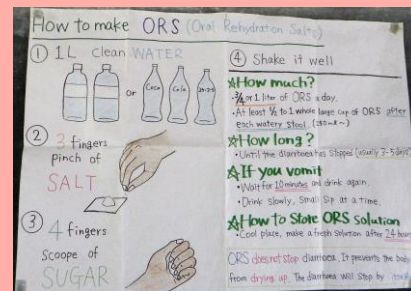
・予防法は？

外で排便をしない、トイレの後や食べる前に手を洗う、野菜や果物をよく洗い皮をむく、水道水や井戸水は沸騰させてから使用する、販売されている調理済みの食べものを買わない。

私の主な活動は、近隣の複数の小学校での健康教育です。コレラが流行していることから、最近ではコレラやその予防法についての授業を行っています。写真は下痢の時に飲む事が推奨されている経口補水液の作り方を実演しているところ。コレラによる犠牲者が一人も出ないことを強く望んでいます。

経口補水液を作る実演

コレラの主な死因は下痢・おう吐による脱水です。経口補水液は脱水を防ぐことができるため、コレラについての説明や予防法を話した後に、作り方の実演をしています。



経口補水液の作り方

必要なものは、水・塩・砂糖のみと、マラウイでも手軽に手に入る物のみです。計量スプーン等もない家がほとんどのので、手で量れる作り方を教えています。