

学校行事参加型＋講演会型＋子育てサロン型（小学校）

学校名等	輪之内町立仁木小学校
実施日時	平成28年5月30日(月)12:10～13:20
会場	仁木小学校1年生教室 理科室
参加人数	26名
学習課題（分野）	子どもの健康
運営者の願い	保護者が子どもと一緒に給食を食べるとともに、栄養教諭からの講話を聞くことで、町の学校給食はどのような献立があり、どのように決められて子どもたちに提供されるのかを知ってもらいたい。講話の後にサロン会を開き、食についてをはじめ、保護者同士の交流の場をもちたい。

学習の内容

<給食配膳参観>

- ・給食前に石けんで手洗いをする様子を参観
- ・1年生児童が給食当番の役割分担を行い、衛生に気をつけて配膳する様子を参観

<給食試食会>

- ・親子隣同士で給食を試食

<輪之内町の給食について・講話> 講師: 栄養教諭

○本日の給食メニューの紹介

- ・主食・主菜・副菜・汁物・牛乳
- ・献立のポイント ・旬の食材の取り入れ ・多くの種類の食材使用
- ・それぞれの献立の特徴・調理方法

○学校給食の意義

- ・教育の一環として学校給食を位置付け
- ・「食」は「知・徳・体」の基盤となるもの
- ・カロリー・栄養素等の学校給食摂取基準

○輪之内町の給食の特徴

- ・旬の食品使用 ・安全な食材選定 ・噛むことを意識した献立 ・行事食・郷土料理 ・魚料理

○始めよう、我が家の食育

- ・朝ご飯の大切さ
- ・おやつの見直し
- ・食品の買い物体験
- ・食事の時の家族の役割分担
- ・望ましい栄養バランスの学びの場



<閉会>

- ・食に関するアンケートに記入

<子育てサロン会>

当日は、保護者引き渡し訓練があり、それまでの時間を使って、子育てサロン会を実施。小グループで、食に関するだけでなく、子育ての悩みなどを交流し合い、子育てのヒントをつかむ場とした。

<参加者の声より>

- ・塩分の規定量が変わったということでしたが、薄味でもおいしくいただきました。
- ・学校給食は、栄養バランスがよく考えられていることが分かりました。家でも献立を考える時に参考にできれば・・・と思いました。
- ・子育てサロンでは、皆さんと自由に子育てについての悩みやアドバイスを話し合うことができました。またこういう機会がもてるとよいと思いました。



学校行事参加型＋講演会型

- ①学校行事参加型（給食試食会）で、家庭教育学級を開催した。
- ②講演会で栄養教諭から講話を聞くことで食の大切さを知り、家庭での食事につなげることができた。



子育てサロン型

- ①お菓子や飲み物も用意し、自由に子育てについて話ができる場を設けた。
- ②子どもが初めて小学校に就学する保護者にとっては、子育てや学校生活についての不安を少しでも軽くすることができる機会となった。