

体験活動参加型＋在宅取組型（中学校）

学校名等	池田町立池田中学校
実施日時	平成29年11月1日(水)
会場	各教室
参加人数	794人
学習課題(分野)	弁当の日
運営者の願い	食への関心を高め、感謝の心を育むことを目的として「お弁当の日」を実施しております。学校の家庭科の授業とも連携して行っています。食べるだけの楽しみに加え、作る楽しさや充実感がよりよい「調味料」になったと思います。そして食生活への関心を高め、作ってくださる人への感謝の気持ちを持ってもらいたいです。

学 習 の 内 容

<取組の目的>

「自分の身体を考え、栄養バランスや調理方法を自分で工夫して作れるようにしましょう」を目標に、一人ひとりが目指す段階を決めてチャレンジしましょう。お弁当箱に詰める初級から、おかずを自分一人で一品以上作ることができる上級、献立を考え、買い物からお弁当を作り、弁当箱に詰め、後片付けまで全部一人で行う完璧コースまでを自分で決めて取り組みましょう。

<弁当の日当日>

持ち寄った弁当を広げ、制作の苦労話や食材の紹介をグループ内で交流しながら食べました。



<生徒の感想より>

- ・赤、黄、緑3色揃うように考えた。調味料、塩加減を工夫した。
- ・親子で楽しくできた。
- ・親の気持ちが分かり、もっと感謝したい。
- ・一品作るだけでも大変でした。いつも母が作ってくれていますが大変なんだと思った。

