

体験活動参加型＋園行事参加型＋講演会型（保育園）

学校名等	池田町立宮地保育園
実施日時	令和2年1月29日（水）
会場	宮地保育園遊戯室
参加人数	園児20名 保護者21名
学習課題（分野）	親子で身体に優しいアロマバスボム作り
運営者の願い	植物の香りで癒されるだけでなく、心身の不調を整えてくれるメディカルアロマに着目し、それを使ったバスボムを親子で作りと、家のお風呂の時間を親子で癒されつつも、楽しいふれあいの場であって欲しいと思い、計画しました。

学 習 の 内 容

< 講師 >

大垣市在住 メディカルアロマコーディネーター 松原 真理子先生
 企業主導型保育所で看護師として勤務する傍らメディカルアロマを用いた家庭でできるお手当方法や、アロマ育児についてお伝えしたり、相談にのったりする活動をしている。

< メディカルアロマのお話 >

保護者を対象とし、講師作成のメディカルアロマについての資料を見ながら、鼻や皮膚や口から体に入ったエッセンシャルオイルがもたらす効果や、活用方法を学んだ。また、講師が用意くださったたくさんの種類のエッセンシャルオイルを実際に嗅いで、好みの香りを探した。

< 親子でバスボム作り >

「身体に優しいアロマバスボム作り」ということで、メインの材料は口にしても大丈夫な安心・安全なものばかりである。

- ① 重曹、クエン酸、片栗粉、食紅をよく混ぜ合わせる。
- ② 4、5回水スプレーをする。
- ③ 好きなアロマを5滴入れて、香りをつける。
- ④ ラップで包み、おもちゃを入れて、ギュッと丸くする。（今回のおもちゃは水に入れると膨らむスポンジが入ったカプセルを入れ込んだ。何が出るかはお風呂に入ってからのお楽しみ！）

< 参加者の感想 >

- ・ 入れた瞬間、「きれ～い！！いいにお～い！！」と大歓声。中から出てきたスポンジにも大喜び！色もくどくなく綺麗なピンクでした。香りに癒され楽しいお風呂の時間となりました。
- ・ アロマの1つ1つの効果を知り、家でも使ってみたいし、もっと話が聞きたいと思いました。
- ・ 作っている空間、お風呂でもとても良い香りで癒されました。リラックスできたり、おいしそうな香りがしたり、アロマは奥が深いなあと感じました。
- ・ 子どもと一緒に簡単に作れてよかったです。混ぜる作業や、香り選びが楽しかったようです。
- ・ 簡単に作れるので、家でも作ってみたいと思いました。



日程の工夫

子どもが楽しく集中してバスボム作りができるよう、最初に保護者だけでメディカルアロマのお話をじっくり聞き、その後親子でバスボム作りとすることで、より充実した時間になるよう流れを工夫した。



アドバイザーの養成前もって役員を集め、バスボム作りの試作会をした。当日は初めてバスボム作りをする親子にアドバイスできるように、4つに分けたグループに、それぞれ役員を配置した。