

第4章 健康づくり・栄養

平成13年度に策定された「ヘルスプランぎふ21」は平成19年度に見直され、平成20年度から平成24年度までを実施期間として取り組んできた。その結果を基に、第2次ヘルスプランぎふ21（平成25～29年度）が策定され、その「飛騨圏域の健康課題と取組方策」に基づき、各種事業を展開した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画（平成19～23年度）」が策定された。その後、第2次計画（平成24～28年度）では子ども及び保護者に加えて青年期（16～39歳）を重点世代としてとらえ、食生活の課題解決のために飛騨圏域食育推進会議をはじめとする食育事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、栄養管理の向上を図った。研修会では「給食施設における災害時給食提供マニュアル策定の手引き」について周知し、災害時を含めた適切な栄養管理を推進した。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」を実施して登録店の拡大を図り、「ぎふ食と健康応援店マップ」を作成・配布し、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成27年度)

	指導総数			妊産婦			乳幼児			20歳未満			20歳以上										
	個別	集団	計	個別	集団	計	個別	集団	計	個別	集団	計	個別	集団	再掲			再掲					
															地区組織養成	地区組織育成	マンハッパ指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等
管内総計	9 (6)	1,585 (315)	1,594 (321)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	524 (-)	9 (6)	1,061 (315)	28	126	67	-	-	-	382	-	-	1
高山市	2 (2)	1,113 (202)	1,115 (204)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	403 (-)	2 (2)	710 (202)	-	28	2	2	-	-	-	251	-	-	-
飛騨市	- (-)	151 (29)	151 (29)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	100 (-)	- (-)	51 (29)	-	-	7	-	-	-	100	-	-	-	
下呂市	- (-)	80 (62)	80 (62)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	8 (-)	- (-)	72 (62)	28	20	24	-	-	-	8	-	-	-	
白川村	3 (3)	29 (16)	32 (19)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	13 (-)	3 (3)	16 (16)	-	9	7	-	-	-	13	-	-	-	
所内	4 (1)	212 (6)	216 (7)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	212 (6)	-	69	27	-	-	-	10	-	-	1	

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成27年度)

	指導総数			妊産婦			乳幼児			20歳未満			20歳以上										
	個別	集団	計	個別	集団	計	個別	集団	計	個別	集団	計	個別	集団	再掲		再掲		マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	
															訪問指導	病態指導	訪問指導	病態指導					
管内総計	896	9,191	10,087	252	535	214	1,064	-	235	5,909	-	82	2,136	252	535	880	-	-	-	-	-	-	-
*高山市	6	4,985	4,991	-	400	-	3,953	-	82	550	-	129	6	550	-	392	-	-	-	-	-	-	-
*飛騨市	162	2,187	2,349	-	95	1	1,121	-	145	1,121	-	-	16	971	-	178	-	-	-	-	-	-	-
*下呂市	725	1,703	2,428	251	403	213	518	-	90	804	-	-	422	381	251	403	196	-	-	-	-	-	-
白川村	3	316	319	1	3	-	51	-	31	31	-	-	3	234	1	3	114	-	-	-	-	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成27年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	66	19	10	1	13	17	2	2	2	-	-
集団指導回数	3										
集団指導施設数	140	14	12	5	29	68	3	7	2	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成27年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	118	19	10	7	29	37	5	3	6	-	2
1回300食以上又は 1日750食以上	管理栄養士のみ有	6	6								
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	2	2							
	栄養士のみ有	1	1								
	管理栄養士・栄養士ともに無	1					1				
1回100食以上又は 1日250食以上	管理栄養士のみ有	13	4	1		6	2				
	管理栄養士・栄養士ともに有	11	-	3	4	3	1				
	栄養士のみ有	9	1				7		1		
	管理栄養士・栄養士ともに無	14	2				11		1		
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	12		2	3	4	1	1			1
	管理栄養士・栄養士ともに有	8		2		3		3			
	栄養士のみ有	10	1			4	5				
	管理栄養士・栄養士ともに無	29	2			9	9	1	3	4	1

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成27年度)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法						再掲 活動内容								
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	318	1,820	16,874	1,263	7,285	557	9,589	806	9,382	411	2,990	430	3,009	173	1,493	3,882
高山市	116	641	2,527	456	706	185	1,821	425	1,668	163	529	41	263	12	67	1,107
飛騨市	55	141	2,261	104	1,109	37	1,152	38	862	11	647	86	574	6	178	333
下呂市	126	1,024	11,722	699	5,345	325	6,377	343	6,852	237	1,814	291	1,836	153	1,220	2,431
白川村	21	14	364	4	125	10	239	-	-	-	-	12	336	2	28	11

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成27年度)

総数	関係団体	普及啓発		登録店個別指導 (件数)		ぎふ食と健康応援店		登録店内訳							
		一 般		給食施設		合計		惣菜・コンビニ		その他					
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数				
-	-	22	3,490	7	332	-	-	94	97	77	1	3	1	1	18