

Muli uli? こんにちは。  
先月、首都でマラウイ着任1年時に行う**中間発表**がありました。もうマラウイに来て1年が経過したんだという実感がわき、また、残りの任期の短さに驚きました。中間発表では、平成28年度1次隊の同期全員がどのような活動をしているか、活動上の課題、残りの任期でどのような活動をしていくか、を発表しました。普段職種の違い同期たちがどのような活動をしているか知る機会は少ないので、とても興味深かったです。



最近段々と暖かくなり、パパイヤが旬の季節を迎えています。写真は私の家の庭のパパイヤの木。まだ若い木なので実は小ぶりですが、甘くておいしいです。

さて、今回のジコモ通信ではマラウイの医療と結婚式について紹介します。

### 🎊 踊る結婚式 🎊

先日、知り合いの結婚式に出席してきました。キリスト教徒の多いマラウイでは、一般的に午前中に教会で挙式、その後会場やイベント会場・学校のホールのような所で披露宴をするのが一般的です。新郎新婦は西洋式のドレスとタキシードを着用し、参列者は男性はスーツやシャツ、女性は伝統的な布・チテンジを巻いたりチテンジで作ったドレスを着て参列します。



会場の様子

マラウイの披露宴では、新郎新婦の入場シーンから終宴まで、参加者皆がずっと踊り続けます。

(←) 激しく踊りながら入場する新郎新婦



新郎新婦やその家族へのお祝いの気持ちは、お金で示します。参列者はひたすら交代で踊り続ける彼らの所へ、宴が続く限りお金を撒きに行きます。この時は参列者も踊りながらお金を撒く輪に入ります。

踊りながらお金を撒く様子(→)

### 🌞 マラウイの医療・病院 🌞

マラウイの公立医療施設は、保健省が管轄する中央病院といわれる大規模な病院が4つ、マラウイ内28の各県にある県病院、そして県病院が管轄するヘルスセンターと呼ばれる簡易の医療施設、また、ヘルスポストと呼ばれるヘルスセンターよりも更に簡易な施設から成っています。村に住んでいる人々にとっては、ヘルスセンターやヘルスポストが最も身近な医療施設です。



Central hospital(中央病院) :	ブランタイヤ・リロングウェ・ムズズ・ゾンバの4施設のみ。病床数1,000以上 医師が多く常駐、手術室や集中治療室もある、CT、X線、血液検査に対応
District Hospital(県病院) :	各県にある病院、300床規模、1~2名の医師が在籍 簡易な手術等が可能、X線、血液検査に対応
Health Center(ヘルスセンター) :	出産後母親が一時的に休むためのベッドが数床あるのみのところが多い 常時医師不在。準医師による簡易な診察・処置 傷病処置や出産、5歳児未満検診、予防接種に対応。各種検査未対応、HIV・マラリア検査は可能
Health Post(ヘルスポスト) :	準医師による簡易な診察・処置 5歳児未満検診等 (薬品や医療品はほぼない)

### 🛡️ 医療費 無料!! ...しかし 🛡️

マラウイの公立の医療機関では、診察・検査・入院・手術・薬・処置 **全てが無料**です。しかし、マラウイでは機器や薬、人材不足から医療施設を受診しても満足な治療が受けられないことがほとんどです。

また、マラウイに限らず、近隣国の人々も無料で医療の提供を受けられます。マラウイは内陸国で4国に囲まれていて、国境が曖昧な場所もあり、近隣国の住民はパスポートなしで行き来ができます。そして、医療も自国民と同じように無料で受けられます。

### 🌱 家の畑 🌱

警備員と私の家の庭で育てていたさつまいもを収穫しました。...全身筋肉痛になりました。



庭一面のさつまいも畑からこれだけ収穫できました!!



こちらのさつまいもの品種(主に3種類)は、どれも日本のものと比べ甘味は少ないですが、焼き芋にしたり、揚げて塩をかけて食べると美味です。

日本はまだまだ暑い日が続いているのでしょうか？こちらは段々と汗ばむ季節が近づいてきました。そして現在は乾季の最中の為、毎日停電との戦いです。毎日断水だけではないことを祈っています。それではまた次号で！ Zikomo!! Yewo!! Tionanenge!

### 🚑 救急車は緊急事態に動かない!? 🚑

マラウイにも救急車はあります。病院やヘルスセンターが所持・管理しているのですが、日本のように傷病者を病院などに搬送することは稀で、基本的には病院スタッフが農村部等で何かしらの活動をする際に使用するものです。また、重症患者の病院間の移送にも使用されています。そもそも、病院には固定電話はありますが、緊急コール(日本の119)等はありません。基本的には、傷病時には自分で医療が受けられる所へ自分で行かなければなりません。



(↑) 救急車外観と内部

日本の救急車と違い、中には医療品や薬は乗せていません。ストレッチャー(移送用ベッド)がある程度です。

### 🛡️ 体調不良の時は何をします? 🛡️

十分な医療を受けられることは稀なマラウイ。そんな環境でマラウイ人が体調不良時にとる行動です。

#### 🏠 ヘルスセンターや病院へ行く

#### 🌿 伝統薬をのむ

ほとんどの村には薬草から薬を作るのでできる人が1人はいるため、その人に調合してもらうとのこと

#### 🏠 パナドールをのむ

鎮痛解熱薬です。マラウイでは痛みがある場合、とりあえずこれ！病院でも村にある雑貨店でもどこでも手に入ります

#### 🙏 何もしない・祈る

医療施設まで数Km~数十Km離れた所に住んでいる人も多くいるため、距離が原因で医療を受ける事ができない人達や、宗教上の理由で医療を受けない、という人達もいます