

子育て

仕事と  
家庭の両立

介護

なりたい自分の実現を応援します！

岐阜県

女性の活躍支援センター・

男女共同参画プラザ

サービス拡大!  
本格OPEN!



## 女性の活躍支援・男女共同参画推進のための拠点施設

女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザは男女共同参画推進に向け、「女性の活躍推進」や「働き方改革」を応援する様々なサービスを提供する県の総合支援機関です。

各種  
相談

- new 就労・子育て相談(面接)
- new 就労相談(求人検索可能)
- こころのモヤモヤ相談(専用電話)
- 法律相談(面接)、こころの相談(面接)

キッズ  
コーナー

トレ  
ニング

- new キャリアデザイン講座<託児付>
- new キャリアアップ講座<託児付>
- new 男女共同参画講座<託児付>

ブラ  
ンチ

- new 子育て支援拠点への求人情報の提供
- new 出張就労・子育て相談

企業  
支援

- new イクボス養成講座
- new 企業内研修事業(講師派遣)
- new なでしこ合同企業説明会<託児付>
- new エクセレント企業の取組み発信

資料  
貸出

情報コーナーでは、仕事と家庭の両立・男女共同参画に関する図書や資料、DVDの閲覧・貸出を行っています。

貸館

- new セミナー室 (収容人数：40人)
- new 研修室 (収容人数：30人)
- new 小研修室 (収容人数：8人)
- ※男女共同参画推進サポーター使用無料

交流

- new 社会人異業種交流  
(ダイバーシティ in 岐阜)
- new ぎふで活躍する女性交流会
- new 男女共同参画推進サポーター交流会

new ひとり親家庭等就業・自立支援センター併設

## 岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ

キャリアデザイン講座  
岐阜で活躍する女性の交流会  
男女共同参画講座  
サポーター交流会

情報コーナー

- ☆DVD・ビデオ・本は3点まで借りられます。(2週間以内)
- ☆DVD・ビデオ・本などを借りるときや、パソコンを利用するときは、利用者登録が必要です。



キャリアデザイン講座



岐阜で活躍する女性の交流会



セミナー・研修室・小研修室貸出



セミナー室40席



研修室30席



小研修室8席

新着情報をチェック!

Twitter  
<http://twitter.com/gifujo-ouen>

フェイスブック  
<http://gifujo.pref.gifu.lg.jp>



ポチッ



# 毎週水曜日は 「キャリア☆ナビDAY」

子育てや再就職から始まる  
あなたのキャリアをナビゲートします!!

## 【キャリア☆ナビDAYとは?】

自分のキャリアをどう考えるか?再就職に向けた「プチ講座」や「交流会」などを通じて、なりたい自分を見つけていきます。まずはお気軽にお越しください!

お問合せ tel : 058-214-6431

(個別相談については事前予約必要)



## ☆再就職等準備相談

キャリアプラン、自己分析、仕事理解  
適職探し、書類・面接対策

## ☆キャリア継続相談

キャリア(スキル)アップ、育休復帰、  
キャリア点検、子育てとのバランス、  
介護とのバランス、職場での人間関係

## ☆子育て相談

育児の心配事、子どもへの寄り添い方、  
子育て情報、育児をめぐる人間関係

## 「キャリア☆ナビDAY」の利用例

- 働くためにはどんな準備をしたらいいの?
- 働きやすい会社ってあるのかな?
- 育休復帰が不安
- 子育ても仕事もちゃんとやれるかな
- 引っ越してきて 岐阜のことがわからない
- わたしの得意技 何かに活かせないかな?
- パソコン使えなくても大丈夫かしら?
- プランクが長くて 再就職の自信がない
- 夫の協力! どう伝えればいい?
- 自分のこれからを 考えてみたい
- 発育や離乳食のこと 聞けたらいいな

利用時間	9:00~17:00
休館日	年末年始・ふれあい福寿会館休館日
場所	〒500-8384岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館 第2棟9階
TEL	058-214-6431
FAX	058-214-6432

### 【電車でお越しの場合】

- JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
- 名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
- JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

### 【お車でお越しの場合】

- 名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
- ※無料駐車場(762台共用)

### ふれあい福寿会館 第2棟9階・第1棟2階



## 男女共同参画に関する相談窓口

こころのモヤモヤ話しませんか?

電話相談・面接相談予約ダイヤル 058-278-0858 (無料相談)

- 一般相談/日~木曜、第1・3土曜(祝日を除く) 9:00~12:00.13:00~17:00
- 男性専門相談/第2・4金曜 17:00~20:00
- 法律相談(事前予約制)/第2・4水曜 13:00~16:00
- こころの相談(女性限定・事前予約制)/第1・3木曜 13:00~16:00

男女が共に自分らしく  
生きられるよう、様々  
な悩みをお聞きしてい  
ます。1人で悩まず、  
まずはお電話下さい。