

2020年（令和2年）3月1日発行 横井区広報（発行責任者：横井区長）

普通救命講習会 2月9日(日)

今年で17回目となる普通救命講習会を開催しました。これだけ続いている地区は、近隣でもないそうです。横井区の皆さんの救命に対する意識の高さの表れでもあります。

夜勤明けの非番にもかかわらず、北部消防署から3人の講師にお越しいただき、3時間にわたっての実践的な講習会でした。講習内容は、状況の確認、心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）の重要性と方法、AEDの使用法についてです。「もっと強く。ためらわないで。」との指導を受けながら、真剣に講習人形に向かっていました。また、直接圧迫止血法、異物除去法についても教えていただきました。最後に「普通救命講習修了書」の交付を受けました。（修了書はリニューアルされました。）

受講者数は29名で、50代から上の方が中心でしたが、今回は、中学生の参加もありました。身近に起きたときに少しでも対処できることでしょうか。また、知っているだけでも違うはず。いい経験をされたことと思います。

救助が必要な人を見つけたときに知らん顔や尻込みすることなく積極的に行動するには、一人や二人では不安になります。「側に居合わせた人が協力して行動することが、その人の命を助けることにつながります。」とのアドバイスを胸に刻みこみました。救命訓練体験をしておくことは、とても大切なことです。これからも機会を見つけて、救命講習会に是非参加をしていきましょう。

※ AEDは、公的機関、コンビニを始め、多くの会社にも設置されています。



いきいきサロン 体力・健康チェック

1月28日(火)

横井区長寿会主催事業として、安八郡広域連合から講師をお招きして「フレイル予防」の講習会を開催しました。筋力の自己チェック、食事の取り方、運動の方法など具体的に教えていただきました。健康であり続けることを目指して、日常生活を見直しましょう。

※ フレイルとは、年をとって心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながりなど）が低下した状態のことで、虚弱(frailty)から作られた言葉です。

⑤ セルフチェック ⑤

利き足でない方の「ふくらはぎ」の一番太い部分を、両手の親指と人差し指で輪を作って囲んだとき、隙間ができるかどうか。隙間ができるほど筋力が衰えている。（フレイルの大きな原因）



祈年祭 横井農事改良組合 2月2日(日)

農耕を始める時期を迎え、五穀豊穡をお祈りする儀式「祈年祭」が執り行われ、氏子総代を始め、区の農業各組織の代表の方々によって、玉串奉奠がしめやかに行われました。異常気象や自然災害の多い昨今ですが、今年もよい収穫が得られますように祈ります。午前には、横井農事改良組合令和元年度定時総会が開催されました。元年度の事業報告、会計報告があり、承認されました。



班長会 2月1日に今年度最後の班長会を開催しました。1年間お世話になりました。



横井区墓地の花立てなどを新調していただきました

「お墓参りにくる度に、六地藏とお名号の花立て・ろうそく立て・線香立てが古くて見栄えも悪く、十分に機能していないのが気になります。私(匿名)が費用を負担します。」とのお言葉に甘えて、新調していただきました。感謝申し上げます。



【3月行事予定】

3月 7日(土)	13:30~	長寿会総会	農事センター
3月 8日(日)	9:00	白楽社例祭	白鳥神社
3月10日(火)	9:30~11:00	ヨガ教室	農事センター
3月15日(日)	8:30	河川美化作業	農事センター集合
	11:00	馬頭観音例祭	馬頭観音
	14:00	横井区定期総会	農事センター
3月17日(火)	13:00~	カラオケ同好会	農事センター
3月21日(土)	8:00	横井子ども会 新一年生紹介	農事センター
	19:30~	中学三年生を送る会	コロナキャッツボウル
		保護者集会	農事センター
4月 1日(水)	10:00~	いきいきサロン 花見会	農事センター集合
4月 1日(水)	19:00~	令和2年度第1回班長会	農事センター



横井文芸コーナー

育てましよう 狂俳文化!!

(狂俳寺子屋)

横井地蔵堂奉燈狂俳の10内定座大尾~見返しの見返し(11番)句には、余情豊かな秀逸並の他季句が充てられます。

- ① 赤トンボ 黄金の波に 群れて飛ぶ 露月 高橋 勲
評 豊作祈り 秋の黄昏
- ② 柿 金風揺すり 甘み増す 孝義 高崎 孝義
評 軒先飾る 秋の甘干



「横井おもしろ文芸」の募集

21年間蓄積された復元横井狂俳の文化資産を活用し、2020年からは横井文芸狂俳を北地区文芸文化にすべく、皆様に12年間育てて頂いた「横井おもしろ文芸」に更なるご協力をお願いします。

- 5・7・5 字余り字足らず、おもしろ自由題 俳句
 - おもしろい 題・オチ付け 俳句と狂俳
 - 〇〇題〇〇 ひとつやりひとつ忘れて △オ△チ△ (俳句)
 - 〇〇題〇〇 ダメ~ヨダメダメ △オ△チ△ (狂俳)
- ※ 大尾 秀逸 雑題 評付本格狂俳
選句作には絵付けして奉燈します。また、蓄積した絵付け10内狂俳を毎年24句を順次奉燈します。

【編集後記】ふれあい文化ニュース308号をお届けいたします。

卒業シーズン。「おめでとう」の言葉をあちらこちらでよく聞きます。それぞれの学舎で苦しいことを友と一緒に乗り越えてきたからこそ、成長した今の自分があります。4月から始まるそれぞれの新しい環境での生活に夢と希望を胸に抱いて、エネルギーを蓄えてください。卒業おめでとうございます。

ご家族の構成に異動があった場合は、速やかに区長までお申し出ください。