

わたしたちの活動

つながりの中で生まれる活動 活動から生まれるつながり



瑞穂市マスコットキャラクター
かきりん

RUN伴+みずほ実行委員会

自己紹介

ふだんは何をしている人？

わたしたちの出会い

何年前までさかのぼるかな



瑞穂市マスコットキャラクター
かきりん

瑞穂市の認知症施策



瑞穂市マスコットキャラクター
かきりん

- 認知症になってもあんしんまちづくり協議会
 - ・ 広報啓発部会
 - ・ 連携部会 ※兼認知症初期集中支援検討委員会
- 認知症に関する啓発、地域づくりの活動
 - ・ 認知症サポーター養成講座
 - ・ 出前講座（予防・認知症について等）
 - ・ 啓発グッズの配布（ティッシュ、ボールペン等）
 - ・ キャラバンメイトの組織活動
 - ・ 認知症カフェ
 - ・ RUN伴+みずほ
- あたまの健康チェック（MCIチェックテスト）
- 脳トレGo!（MCIチェックテスト事後教室）
- 認知症初期集中支援事業
- 認知症ケアパスの作成、啓発
- 研修会の開催
 - ・ 医療、介護従事者向け
 - ・ 一般住民向け

共同研修

走る × 認知症 = つながる地域

RUN TOMO IS THE FUTURE STANDARD



RUN伴（ランとも）は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

-RUN伴が目指す社会-

RUN伴+を通して認知症の人々と関わりながら、個人が様々なアクションできる社会をめざします

CONNECT

認知症の人々と
出会う・繋がる



THINK

ジブンゴトとして考える



ACTION

それぞれができるアクションを



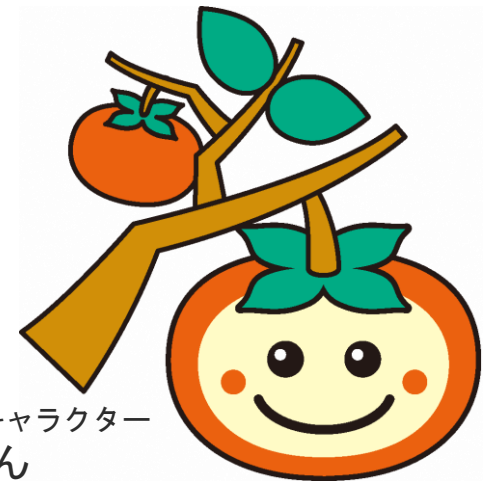
CONCEPT

認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る

タスキをつなぐという「非日常的」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。

チームとしての活動のきっかけ

私たちがどうやってチームになったのか？



瑞穂市マスコットキャラクター
かきりん

みんなずっとほっと隊とは・・・

瑞穂市が“認知症になっても安心して暮らせるまち”
になることを願って集結した人たちで・・・。

『認知症理解の啓発部隊』 です！

メンバーは、市内の介護保険事業所の介護・医療
スタッフや、瑞穂市住民さん等で構成されています。



みんなずっとほっと隊

発足までの道のり！！

包括で認知症サポーター養成講座をやってきていたけれど・・・

伝えたい対象がたくさんあって、包括だけでは伝えきれないと感じる・・・

そういえば・・・

市に登録されているキャラバン・メイトは、どんな人がいるんだろう？

市の高齢担当課に相談・問い合わせ

たくさんいる！一緒に活動しようって誘ってみようかな？
まずは説明会！集まってもらおう！

たくさん集まってくれた！

包括の認サポの活動の軌跡と今後の展望を伝え、意向確認表を配布

説明会で集まってくれた人全員から「一緒に活動したい」の返事が届いた♪

(仮称)第1回キャラバン・メイト連絡会
まずは郵便局への企画をみんなで作った。
ついでに、グループの名前も考えて・・・

みんなずっとほっと隊 誕生♥

みんなずっとほっと隊の活動



市内の郵便局さんに・・・

各種団体に『認知症サポーター』を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

サポーター一数：3, 585人
(令和元年9月30日現在)



先生のための福祉講座で・・・



市内の小学校で・・・



介護者家族の会で・・・

『RUN伴+みずほ』 実施までの軌跡

なんだか楽しそうだね・・・★

ある日の『ほっと隊』の定例会議で . . .

『RUN伴をやりたい!』
ある一人のメンバーが言った

みんな一斉にスマホで検索
RUN伴ってなに?

RUN伴は、日本を縦断するイベント。
なんだかおもしろそう!

岐阜県内では恵那市が2016年から
やってるらしいよ

みんなで聞きに行ってみよう!
メンバーを代表して7人で、恵那市訪問

訪問後、本当にやるかどうかの検討開始
やるなら地域密着した+（プラス）だね

認知症を知ってもらおう良い機会になる?
きっと地域に変化が起こるね。

大変そうだけど . . . やってみよう!

「ほっと隊」連絡会議で、
メンバーに意向の確認

初回実行委員会を開催。
ほっと隊メンバーが全員参加したことで
意思表示とした

実行委員会発足

動画

今後の活動に向けて

私たちにとっての『RUN伴+みずほ』の活動とは・・・★

認知症地域支援推進員として 大事にしていること

まずは・・・

- ・ 瑞穂市の地域
一人で行ける
だったら、一
- ・ それは、医療・
各種企業・商工
- ・ もちろん認知症の本
- ・ そんなふうに、まずは『仲間』を
そして一緒に活動していくこと

**地域づくりは
仲間づくり**



認知症になっても安心して暮らせるまち『瑞穂市』へ・・・



『RUN伴+みずほ2019』