

Muli uli? (ムリウリ? :トウンブカ語でHow are you?の意味) 前はチェワ語での挨拶でしたが、今回は今私がいるカロンガで話されている、**トウンブカ語**での挨拶です！マラウイの公用語は主に、英語+南部はチェワ語、北部はトウンブカ語ですが、各部族によって話されている言語は異なります。(マラウイには約40の部族が存在するといわれています) 英語が通じないことも多いので、最近現地語を覚えるのに必死です。さて、首都リロンゲで無事に看護師免許も取得できたため、ようやく私の任地、**カロンガ**へやってきました！カロンガは現在マラウイに派遣されている隊員の中で最北の場所になります。タンザニアとの国境に位近いことから、町の雰囲気も他の地域とかなり異なります。Zikomo通信第3報は、そんな私の任地を紹介しようと思います。たくさん魅力がありますので、マラウイにお越しの際はぜひ訪れてみてください！

今回、任地、言語共にこの通信もデザインを一新してみました。

☀カロンガの場所☀



タンザニアとの国境から約30km、首都リロンゲからは約**600km**離れています。これは**岐阜-熊本県**、または**秋田県**位の距離です。北部最大、マラウイでは3番目に大きい都市ムズズからもminiバスで4時間半、曲がりくねった山道を越えていきます。カロンガはタンザニアからのアクセスも良く、物流が盛んなため、マラウイでは5番目に栄えている町だそうです。(マラウイはアフリカの最貧国の一つです。栄えている、という基準はマーケットの規模や、外食できるところがあるかで決まります。日本ではどこにもあるスーパー。マラウイではとても珍しく、スーパーがある地域はかなり栄えています。よって、スーパーがある=大都会です！)カロンガには小さなスーパーが1軒あります！つまり...都会？

☀カロンガの魅力☀ **博物館・湖・食べ物**



博物館 何と、マラウイ唯一の恐竜博物館があります。ここでは、ここカロンガ近郊で発掘された**マラウイザウルス**の骨格のレプリカを見ることができます。



湖 カロンガは(一部)世界遺産に登録されているマラウイ湖に面していて、漁業や稲作が盛んです。マラウイ湖の面積は約3万km²、アフリカ大陸第3位、琵琶湖の約46倍の大きさがあります。まるで海！

食べ物

カロンガは食べ物独特で、他の地域では手に入らないような物が多くあります。

魚

マラウイには生ものを腐らせずに運ぶ技術がないため、魚はほぼ湖沿いか川沿いでしか食べられません。カロンガではたくさんの種類の魚がとれ、特にチャンボと呼ばれるテラピアの一種は美味です。

バナナ

他地域では通常1種類ですが、ここには多くの種類のバナナがあります。
○プランテン(料理用の甘くないバナナ):揚げたり、スープに入れる。多種類あり。味はじゃがいもにやや似ている。
○モンキーバナナ:指ほどの大きさの小さい甘いバナナ。
○赤バナナ:皮が赤く、実は甘くモチモチとした触感。



コンドーレ

以前紹介したマラウイのソウルフード、シマ。シマには大きく分けて3種類あります。①**シマ**:メイズ(甘くないトウモロコシ)の粉から作られる。色:白 ②**ガイワ**:メイズの外皮を多く残したものの粉から作られる。色:白~やや黄色 ③**コンドーレ**:キャッサバという芋から作られる。このコンドーレ、アフリカの他地域で食べられているのですが、マラウイで食べられるのはここカロンガと、他1~2か所だけなのです!!触感は日本の餅のようにモチモチしていて比較的日本人の口にも合うと思います。



●タンザニアスープ●
タンザニア料理の一つ。プランテンを牛肉と煮込んだスープ。マラウイの隊員がいる地域で食べられるのはカロンガだけ。お店によって味付けが異なります。



日に日に暑さを増すカロンガです。先日、こちらに来て初めての雨が降りました。まもなく雨季が始まります。日本は徐々に寒さを増しているようなので皆さん体調に気を付けて過ごしてくださいね。それではまた。
Zikomo!!
Yewo!!(イエオ:トウンブカ語でありがとう)