

＊第3回 コミュニケーション UP！講座＊

平成28年度 男女共同参画講座

受講無料

託児サービス
(無料・先着順)

ストレスを和らげる コミュニケーションと心の健康について

身体が健康であっても、心が不健康では人生を力強く歩むことが出来ません。「心が健康（こころが元気）」であることが重要なのです。日々様々なストレスシャワーを浴びている中で実践できるコミュニケーションを「楽しく・わかりやすく・ためになる」をモットーにお話します。

平成28年

日時

7月2日(土)

13:30～15:00



場所

ふれあい福寿会館 第2棟 9階
女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ セミナー室

講師

こころ元気研究所 所長
(株)エンパワーコミュニケーション代表取締役

かまた びん

鎌田 敏 氏



講師プロフィール

1968年生まれ。2005年こころ元気研究所を設立し、講演や研修活動を開始。企業、商工団体、医療関係、行政、学校など多方面から依頼を受け、講演・研修回数は毎年180回以上。
楽しくてわかりやすい参加型講演・研修を通して元気と笑顔を全国に届けている。
資格：産業カウンセラー、認定コーチ。

定員

30名(先着順)

対象者

どなたでも

講座の内容

- ◆コミュニケーションを楽しもう
- ◆挨拶の教えに学ぶ
- ◆人のこころを元気にするコミュニケーションについて
- ◆豊かな人間関係と心の健康について

受講申込・お問い合わせ先は裏面へ

主催：岐阜県女性の活躍支援センター・岐阜県男女共同参画プラザ

第3回 コミュニケーション力UP! 講座

平成28年7月 2日(土)

ストレスを和らげるコミュニケーションと
心の健康について

受講申込書

申込締切：講座当日の正午まで

電話・メール・FAXにてお申し込みください。
先着順での受付となりますのでご了承ください。

電話

058-214-6431

受付時間 9:00~17:00 (土日祝日も可)

メール
アドレス

24時間受付

下記の必要事項を記載の上、お送りください。

gifu-danjo-plaza@sb4.so-net.ne.jp

ファックス

24時間受付
FAX

058-214-6432

申込日	平成	年	月	日
氏名	ふりがな			年齢
住所	(市)・(町)・(村)			
電話番号 (日中連絡が取れる連絡先)				
E-mail				

※ 事務局から参加票を送付しませんので、当日直接ご来場ください。
※ 先着30名 ※満員後の申込の場合は、ご連絡します。

託児申込

お子さまの名前	ふりがな	年齢	性別
		才	(男) (女)
お子さまの名前	ふりがな	年齢	性別
		才	(男) (女)

※ 感染の心配がある病気や、発熱のあるお子さんはお預かりできません。
※ 託児中に与薬はできませんので、ご理解ください。

◎お申込みいただきました個人情報は、本講座の運営のみに使用します。